

ORIENTEERING Mt.FUJI 2026

富士山麓オリエンテーリング大会 2026

プログラム Bulletin3.0

朝霧高原のオリエンテーリングマップ再生の足掛かりとなった「上井出財産区」を12年ぶりに待望のフルリメイク
本大会は日本代表選考会および日本ランキング対象レースに指定されています。

開催日	2026年4月12日(日)	ウェブサイト	omf.o-support.net
主催	静岡県オリエンテーリング協会	共催	静岡県立朝霧野外活動センター
後援	富士宮市、富士宮市教育委員会	協力	上井出財産区、株式会社小林製作所
大会会場	静岡県立朝霧野外活動センター	協賛	O-Support
主要役員	実行委員長 山本 玄峰 競技責任者 小泉 成行 地図作成者 富田 瑠生、小泉 成行(静岡県オリエンテーリング協会) イベントアドバイザー 石澤 俊崇(栃木県オリエンテーリング協会)	運営責任者 村越 久子 コースプランナー 大橋 陽樹	
競技形式	フォレストでのポイントオリエンテーリング、EMIT 計測		

barku  stro°
O-Support

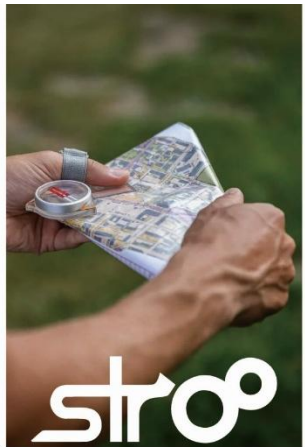
 Kobayashi

※※本大会参加にあたり特に知っておいていただきたい重要なポイント※※

- ・ 緊急連絡用に**笛(ホイッスル)または携帯電話の携行を必須**とします。▶[P.4](#) 参照
- ・ 競技時間は90-100分です。競技時間を超えた場合は成績がつきません。またフィニッシュ閉鎖は14:30です。それまでに必ずフィニッシュへ帰還してください。途中でリタイアする場合も必ずフィニッシュを通過するようにしてください(けが等で搬送された場合を除く)。▶[P.16](#) 参照

目次

ごあいさつ..... 3	トレイン内での撮影および地 図画像の利用について.....9	コースのまわり方、給水や競技 中の注意事項..... 15
大会全般に関する案内..... 4	通信デバイス・現在位置表示 機能付き時計の携行.....9	制限時間・フィニッシュ閉鎖時 刻（14:30）..... 16
スケジュール..... 4	裁定委員.....9	リタイアする場合や怪我をした 場合の対応..... 16
荒天時等の判断..... 4	地図・競技エリア（トレイン）に 関する情報..... 10	フィニッシュ方式・地図回収..... 16
返金ポリシー..... 4	地図図式..... 10	フィニッシュ後の給水・救護・ド ーピング検査..... 16
安全対策..... 4	立入禁止区域..... 10	フィニッシュから会場まで..... 17
過去3年間の気象状況..... 4	トレインプロフィール..... 10	調査依頼・提訴..... 17
忘れ物..... 5	競技後のトレイン内への立ち 入り制限について..... 11	地図販売・地図返却・未出 走者の地図..... 17
会場での販売行為について..... 5	記号の定義とサンプルマップ..... 11	入浴..... 17
会場情報..... 5	クラスとコース情報..... 12	速報・表彰式..... 17
会場へのアクセス..... 5	当日の流れ..... 13	その他..... 18
駐車場..... 6	受付（7:45～）（キッズ O・体験コース以外）..... 13	本大会に参加する際に生じる リスク..... 18
会場案内..... 7	会場からスタート地区まで..... 14	その他の注意事項..... 18
キッズオリエンテーリング・初心 者体験コース・MTBO& MAZE-O 体験..... 8	スタート方式（スタート閉鎖 時刻 13:00）..... 15	お問合せ先..... 19
競技に関する情報..... 8		
モデルイベント..... 8		
服装・靴に関する注意事項..... 9		
虚偽申告の禁止および代走 について..... 9		



**O-Support
Web shop**

大会会場のGyosyOブースでも販売予定。
ぜひお立ち寄りください!!

photo by noname & Str8 Instagram



OMF2026の成功と
参加される皆様が
久しぶりの上井出財産区での
オリエンテーリングを
楽しめることを
祈念しております。

ごあいさつ

静岡県オリエンテリング協会理事長 谷野 守右

富士山麓オリエンテリング大会 2026 の開催にあたり主催者を代表してご挨拶申し上げます。

静岡県オリエンテリング協会ではオリエンテリングにとって大変すばらしいトレインを有する富士山麓で皆さんにオリエンテリングを楽しんでいただきたいとの思いから、この富士山麓大会を開催しています。今回は富士山麓に広がる上井出財産区でオリエンテリングを楽しんでいただきます。今年も日本代表選考ならびに日本ランキング対象レースに指定いただきました。皆さんの真剣な取り組みとその結果を運営者一同楽しみにもしております。

そして2年ぶりに朝霧野外活動センターを会場としてお借りすることができました。同センターの皆様には会場の利用だけでなく上井出財産区との調整においても多大なるご協力をいただきました。最初に上井出財産区のマップを作成してから12年が経過しました。これを機にまた同センターを拠点にオリエンテリング活動が盛んに行われることを願っています。

富士山麓には素晴らしいトレインが数多くあります。当協会では今後もマップリメイクを含めたトレイン開発に勤め、この富士山麓大会を続けていきたいと考えています。そのためには日ごろから当協会のマップをご利用いただく皆様にもルールとマナーを守って活動いただく必要がございます。今後も各クラブ・チーム内でルール・マナーの周知徹底を図りながらご利用いただけますことをお願い申し上げます。

最後になりますが、本大会の開催にあたりご理解とご協力いただきました上井出財産区、小林製作所ほか地元の皆さまと朝霧野外活動センター様に心より御礼申し上げご挨拶いたします。

静岡県立朝霧野外活動センター所長 井出 暢一

選手の皆さんようこそ朝霧高原へ、そして富士山麓オリエンテリング大会 2026 へのご参加ありがとうございます。富士山の西麓、標高 700m から 1000m あたりに広がる朝霧高原で、本大会が開催できますことを大変光栄に思います。

この朝霧高原は、富士山の溶岩流によって形成され、植林地や雑木林、草原、細かな凹凸の地形が多数あり、変化に富んだ場所です。今回は、ヒノキを中心とした樹林帯でレースが行われるということで、思う存分競技を楽しんでください。

私たち朝霧野外活動センターでは、オリエンテリングも含めたナビゲーションスポーツを普及していくために、「Asagiri Navigation Park 構想」を展開し、初心者から競技者まで楽しめる事業を開催しています。共催である本大会もその一つであり、この朝霧高原からナビゲーションスポーツが広がっていくことを願っています。

最後に、選手の皆様のご健闘を祈念するとともに、本大会実施に当たり、ご理解ご協力をいただきました地元及び地権者の皆様、オリエンテリング関係者の皆様に深く感謝申し上げます、挨拶いたします。

大会全般に関する案内

スケジュール

07:45 駐車場オープン、開場・受付スタート	13:00 スタート閉鎖
08:10 グリーンパーク駐車場からのバス輸送開始	〃 地図販売開始、回収した地図の返却
10:20 スタート開始	〃 キッズO・体験コース受付終了
11:00 当日申込・代走受付締切	13:30 表彰式開始（成績確定したクラスから順次）
11:30 昼弁当配布開始（事前注文者のみ）	14:30 フィニッシュ閉鎖
12:00 大浴場（会場2階）オープン	16:15 閉場

荒天時等の判断

大会当日朝6時までに警報発令や災害発生等で参加者の安全を確保できないと主催者が判断した場合は、開催中止を決め次第、大会ウェブサイトおよびJapan-O-entryのメール配信にてお知らせします。朝6時以降に中止とする場合は大会会場でも役員がお知らせします。

返金ポリシー

荒天や災害の発生、感染症拡大ほか参加者の安全が確保できずイベント開催が困難な場合、参加費の一部を返金または代替日程へ無料振替を行います。なお中止のタイミングにより返金できないこともあります。その他の理由での参加費の返金は致しかねます。

安全対策

安心してオリエンテーリングを楽しんでいただくため、参加される場合は以下の点をご留意ください。

- ・ 緊急連絡用に**笛（ホイッスル）または携帯電話の携行を必須**とします。緊急事態に遭遇した場合は笛を鳴らし周囲に知らせる、または携帯電話で大会本部に連絡してください（携帯電話をナビゲーション目的で利用した場合は失格とします）。
- ・ 各自のクラス・コースに設定された競技時間内にフィニッシュへ帰還することを心がけてください。競技時間を過ぎる場合は速やかにリタイヤし、フィニッシュへ向かうか救護やパトロール係員に申し出てください。（フィニッシュ閉鎖時刻はイベント進行上の設定であり、この時間まで競技を続けてよいという設定ではありません）
- ・ コースを大幅に外れている参加者がいた場合はパトロール係員が声かけしますので指示に従ってください。

過去3年間の気象状況

山梨県河口湖（標高859.6地点）の過去3年間の気象データ

日付	降水量	最高気温	最低気温	平均風速	日照時間
2025年4月12日	0.0mm	17.9℃	10.7℃	2.4m/s	7.5時間
2024年4月12日	0.0mm	15.4℃	4.8℃	2.1m/s	3.5時間
2023年4月12日	0.0mm	20.5℃	6.6℃	4.7m/s	6.6時間

忘れ物

お帰りの際は忘れ物のないようご注意ください。こちらで気付いた忘れ物は大会ウェブサイトでお知らせします。お心あたりの方は問合せ先までご連絡ください。連絡のないものについては 2026 年 4 月 24 日をもって処分します。

会場での販売行為について

会場での販売行為は事前に申請した方のみ可能です。

販売希望の方は問い合わせ先へ 4 月 7 日（火）までにご連絡ください。

会場情報

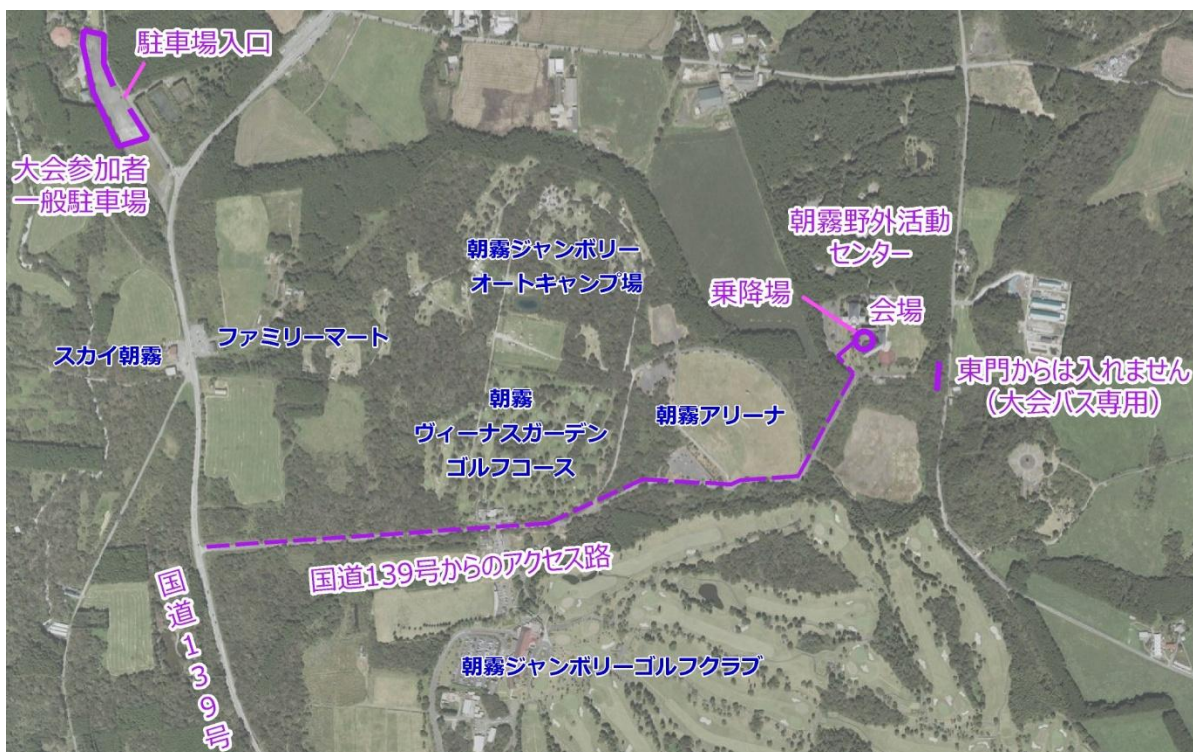
静岡県立朝霧野外活動センター 〒418-0101 静岡県富士宮市根原 1 <http://asagiri.camping.or.jp/>

会場へのアクセス

自家用車： 東名高速道路「富士 IC」新東名高速道路「新富士 IC」より約 30km、40～50 分。
中央自動車道富士吉田線「河口湖 IC」より約 30km、50～60 分。
駐車場については次項「[駐車場](#)」を参照ください。

路線バス： 「新富士駅」発「富士宮駅」経由、および「富士山駅」発の路線バスあり。
詳細は <https://bus.fujikyuu.co.jp/rosen/detail/id/7> をご覧ください。

大会専用バス： 「富士駅」および「新富士駅」発着の大会専用バスを運行します。
申し込まれた方は下記にて詳細をご確認ください。
大会専用バス案内：<https://va.apollon.nta.co.jp/fujisan-ol2026/>



地理院地図より作成

駐車場

一般駐車場と会場内駐車場があります。

本大会参加者は朝霧アリーナ等 **周辺の駐車場には絶対に駐車しないでください。**

事前に駐車場利用を申し込んでいる方：いずれの駐車場でも別紙「駐車場申込者リスト」に記載の **駐車番号を A4 サイズ以上の用紙に明記**し、フロントガラスダッシュボード上の見える位置に置いてご来場ください。駐車中も係員が駐車番号を確認できるようダッシュボード上に置いてください。

駐車場利用を申し込まれていない方（当日申込の方）：一般駐車場に駐車可能です。駐車場にて駐車料金 **1台 1000円**（税込、会場までのバス輸送費込み）を頂戴します。係員の指示に従い、お支払いをお願いします。

一般駐車場

旧朝霧グリーンパーク跡地を利用してください（次項に該当する方を除く）。

一般駐車場の詳細位置は <https://maps.app.goo.gl/NC9QBmbZQNWLrmrk9> です。
(グーグルマップへのリンク)

一般駐車場利用者は同乗者送迎のために会場へアクセスすることができます。駐車場から会場までのバスの便には限りがあります。時間に余裕がある場合はなるべく会場にて同乗者を乗降させてから駐車場へお越しください。会場へアクセスする場合は **国道 139 号からアクセス**してください。センター東門から自家用車の出入りはできません。

一般駐車場から会場までは以下のスケジュールでバスを運行します。**駐車場から会場まではバスで約 10 分**かかります。1 便目、2 便目はスタート時刻の早いドライバーに優先して乗車いただくことがあります。都合により時間は前後する場合があります。

【駐車場⇒会場 バス時刻表】 8:10 8:30 8:45 9:00 9:15 9:30 9:45 10:00

お帰りの際もバスで駐車場までお送りします。所要時間は約 10 分、時間は前後する場合があります。

**【会場⇒駐車場 バス時刻表】 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30
14:40 15:00 15:30 16:00**

会場内駐車場

以下に該当する方は朝霧野外活動センター内の駐車場を利用できます。

- ・ 前日イベント（オリエンテーリングサロン朝霧）に宿泊付きで参加されている場合
- ・ 小学生以下のお子さんおよび 80 歳以上の方が同乗されている場合
- ・ 物販等で事前に許可を得ている場合

会場内駐車場へアクセスする場合は **国道 139 号からアクセス**してください。センター東門から自家用車の出入りはできません。

会場案内



建物内は金属ピン付きシューズを履いたまま出入りしないください。

受付は朝霧野外活動センター1階玄関（ホール）です。必ず受付にお越しください。
公式掲示板および大会本部もホールに設置します。表彰式もホール周辺で行います。
1階、2階のトイレはすべて利用可能です。喫煙は1階喫煙所で行ってください。
3階より上の階へは宿泊利用者以外は入れません。

男女共用の荷物置き場

2階体育館です。体育館には建物内とスケートリンク側の入口から出入りできます。**体育館内は土足厳禁**です。
荷物預かりは行いません。貴重品は各自で管理をお願いします。

更衣室

女子更衣室・女子専用荷物置き場は2階研修室です。

キッズスペース・託児

2階視聴覚室をキッズスペースとして開放します（授乳コーナーあり）。託児も行います。
保険適用の関係で**キッズオリエンテーリング（体験コース）に参加しないお子様がキッズスペース・託児を利用される場合は1階受付にてキッズ受付をしてください**。人数把握のため事前に問い合わせ先までご連絡いただけますと幸いです。

物販

オリエンテーリング用品各メーカーの販売ブースを2階体育館入口前に開設いただきます。

昼弁当配布

事前に昼弁当を申し込んだ方は 11:30 以降に受付にて配布します。(別紙「弁当申込者リスト」も参照ください)

救護所

医療スタッフのいる救護所はフィニッシュに設営します。会場では大会役員による手当のみ行います。

フィニッシュ後に手当が必要な場合はフィニッシュまで戻るか、大会本部へお越しください。

キッズオリエンテリング・初心者体験コース・MTBO&MAZE-O 体験

会場の朝霧野外活動センター敷地内にてキッズオリエンテリングと初心者向け体験クラスを用意しています。事前申込不要です(受付は 13 時まで)。参加費はキッズ(小学生まで)は無料、体験コース(中学生以上)は 500 円/人です。本大会の他のコースに参加される方も出走できます。希望者は 1 階受付へお越しください。コースやルールの詳細は係員が説明します。

会場内ではマウンテンバイクオリエンテリング(MTBO)や MAZE(メイズ)-O の体験会も開催しています。MTBO/MAZE-O 体験会参加費は 100 円です。体験会については下記もご参照ください。

オリエンテリングサロン朝霧：<https://japan-o-entry.com/event/view/2430>

競技に関する情報

- ・ 日本オリエンテリング協会(JOA)「[日本オリエンテリング競技規則](#)」に基づいたフォレストでのポイントオリエンテリング
- ・ EMIT 社電子パンチングシステムを計測に使用

M/W-Sel クラスはアジア選手権および世界大学選手権、MJ/WJ-Sel クラスはジュニア世界選手権およびアジアジュニアユース選手権 20/18 クラス、MY/WY-Sel クラスはアジアジュニアユース選手権 16 クラスの日本代表選考対象です。選考対象条件ならびに選考基準は JOA 強化委員会の選手選考情報を参照ください。なお本大会主催者は代表選考には直接関与しません。予めご了承ください。

選手選考情報：<https://www.orienteering.or.jp/nteam/selection/>

本大会 M-Sel、W-Sel、M21A、W21A クラスは JOA 日本ランキング 2026 年度全日本ミドル・ロング対象大会に指定されています。詳細は JOA 日本ランキング情報を参照ください。

日本ランキング：https://www.orienteering.or.jp/elite_ranking/

モデルイベント

本大会ではモデルイベントを設けません。トレーニング機会としてサマーチャレンジ 2025 を利用できます。

サマーチャレンジはトラブルのため利用を休止しておりましたが、4/11(土)限定で利用できるようになりました。

地図の購入や入山手続きなどの詳細は下記ページをご覧ください。

静岡県オリエンテリング協会：サマーチャレンジ 2025 常設コース 1 日限定オープンのご案内

<http://www.orienteering.com/~shizuoka/20260411training.html>

服装・靴に関する注意事項

とげのついた植物が群生しているエリアがあります。肌の露出がない服装を推奨します。金属ピン付きシューズの使用は制限しません。裸やコスプレでの出走を禁止します。

虚偽申告の禁止および代走について

年齢、性別の虚偽申告や申込者本人以外の出場は認めません。日本代表選考対象クラスを除き欠席者の代わりに出場すること（代走）には対応しますが、代走者は必ず当日 11:00 までに受付へ申告ください。なお**代走は参考記録扱い（表彰対象外）**とします。

トレイン内での撮影および地図画像の利用について

トレイン内（レース中含む）の写真、動画の撮影は特に制限しません。ただし他者への公開はスタート閉鎖時刻まで行わないください。動画を公開する場合は他の参加者・運営者のプライバシーへ配慮ください。

レースのルートなどの地図画像をインターネット上で公開する場合は再利用ができない解像度でお願いします（180dpi 以下が目安）。

通信デバイス・現在位置表示機能付き時計の携行

本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスおよび現在位置表示機能付きの時計の携行を認めます。現在位置表示機能付き時計を着用する場合は同機能が使えないよう加工または制限をお願いします。いずれもナビゲーション目的で利用した場合は失格とします。

裁定委員

本大会では裁定委員を指名します。裁定委員は大会当日公式掲示板にてお知らせします。

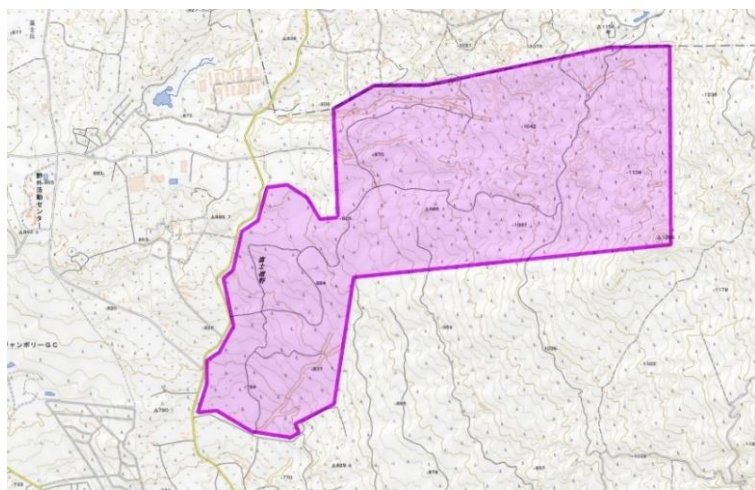
地図・競技エリア（テレイン）に関する情報

地図図式

「上井出財産区」（2014年 NishiPRO 作成、2016年 修正版）を基に 2025～2026年に最新版へ修正。
新規拡張エリアあり。[旧地図はこちら](#)からご覧いただけます。

地図図式：	国際オリエンテーリング地図図式（ ISOM2017-2 ）
縮尺/等高線間隔：	1:10,000 または 1:7,500 / 5m（詳細は クラスとコース情報 参照）
コントロール位置説明：	コントロール位置説明国際仕様（ ISCD2018 ） M15A/W15A、W12、W10、MB/WB、MC/WC、OMC/OWB、OMC/OWC クラスは 日本語による説明を併記 配布するコントロール位置説明表の最大サイズは 14cm×6cm （各クラスの寸法は Bulletin4（追加の競技会情報）にて公表）
耐水加工	ポリ袋封入による耐水加工済み

立入禁止区域



大会参加者は下図紫線内へのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止します。

詳細範囲は[大会ウェブサイト](#)をご確認ください。

テレインプロフィール

富士山西麓の標高 750～1,050m、朝霧高原と呼ばれるエリアに位置する。全体的になだらかな傾斜が広がるが、富士山の側火山から流れ出した溶岩流により形成された段丘による急斜面や微地形が点在する。基本的には柔らかい土に覆われており、ところどころで岩石が露頭している。岩石により走行可能性が低下する場所は限られる。

植生はひのきの植林地が主で、部分的に雑木林がある。植林や間伐からの時間経過によって手入れの度合いが場所により異なり、通行可能性の良いエリアとやぶが生い茂った通行可能性の悪いエリアが混在している。季節柄、やぶがあっても見通しは良い。

森林は整備された林道で囲まれており林道上では比較的容易に現在地を把握しやすいが、林内にある作業道は複雑で現在地把握を難しくすることもある。東にある国有林との外周は明確な境界がないため迷い込まないように注意が必要。予防的措置として立入禁止テープの設置を行う。

「本大会に参加する際に生じるリスク」の項目も参照のこと。「[本大会に参加する際に生じるリスク](#)」の項目も参照ください。

競技後のトレイン内への立ち入り制限について

大会終了後に本トレインは閉鎖します。本大会開催のため特別な許可を得ています。今後の大会マップを利用しておリエンターリング活動については大会後に発表する静岡県オリエンテーリング協会の案内をご確認ください。

記号の定義とサンプルマップ

- (416) 明瞭な植生界： 緑の破線---を利用する
 (531) 目立つ人工特徴物 (x)： 大きな看板 (高さ 1.5m 以上、幅 1m 以上のもの)



(531) 目立つ人工特徴物 (x) の例



サンプルマップ



製紙機械

世界に誇る技術と実績を持つ

独自の卓越した技術に基づく高い生産性と、優れた紙品質を両立させた抄紙機 1式マンを皆様にご提供します。



(株)小林製作所

〒416-0921
 静岡県富士市水戸島 2-1-1
 TEL:0545-61-2400
 FAX:0545-62-6466



www.kobayashieng.co.jp

「1947年の創立以来、製紙産業並びにフィルム産業などへの製造機械のサプライヤーとして、技術開発を進め、設計技術を深め、製造技術を磨き、顧客のニーズを満たす最高の製造機械をオーダーメイドで提供してきました。」



Go Global from Fuji
 富士から世界へ



産業機械

時代の最先端を支える技術力

ウェブハンドリングスペシャリストとして、「塗る」「巻く」「剪る」技術をコータ・ワインダ・スリッタ・カッタで提案します。



小林製作所

クラスとコース情報

M21A クラスは参加者多数のため 2 クラスに分割しました。

クラス Class	縮尺 Scale	距離 km	登り m	優勝設定 分 (min)	競技時間 分 (min)	クラス Class	縮尺 Scale	距離 km	登り m	優勝設定 分 (min)	競技時間 分 (min)
M-Sel	1:10000	6.2	200	40	100	W-Sel	1:10000	4.8	170	40	100
MJ-Sel	1:10000	4.8	170	40	100	WJ-Sel	1:10000	3.5	120	40	100
MY-Sel	1:10000	3.8	130	35	100	WY-Sel	1:10000	3.3	120	35	100
M21A1	1:10000	5.9	190	40	100	W21A	1:10000	4.6	165	40	100
M21A2	1:10000	6.0	200	40	100						
M35A	1:10000	4.8	170	40	100	W35A	1:10000	3.5	120	40	100
M50A	1:7500	3.9	135	35	100	W50A	1:7500	2.9	105	35	100
M65A	1:7500	2.9	105	30	100	W65A	1:7500	1.9	60	30	100
M80A	1:7500	1.9	60	30	100	W80A					
M20A	1:10000	4.6	165	40	100	W20A	1:10000	3.5	120	40	100
M18A	1:10000	3.8	130	35	100	W18A	1:10000	3.3	120	35	100
M15A	1:7500	2.7	90	30	90	W15A	1:7500	2.0	70	30	90
M12						W12	1:7500	1.9	65	25	90
M10						W10	1:7500	1.7	50	25	90
MB	1:7500	2.7	90	30	100	WB	1:7500	2.0	70	30	100
MC	1:7500	1.9	65	25	90	WC	1:7500	1.9	65	25	90
OMA	1:10000	4.8	170	40	100	OWA	1:10000	3.5	120	40	100
OMAS	1:7500	3.9	135	35	100	OWAS	1:7500	2.9	105	35	100
OMB	1:7500	2.7	90	30	90	OWB	1:7500	2.0	70	30	90
OMC	1:7500	1.9	65	25	90	OWC	1:7500	1.9	65	25	90

Accommodation
- ご宿泊 -

Banquets
- ご宴会 -

Weddings
- ご婚礼 -

Dining
- お食事 -

Hotel Grand Fuji

日本ホテル協会会員
株式会社ホテルグランド富士

〒 416-0913 静岡県富士市平垣本町 8 番 1 号
Tel.0545-61-0360 Fax.0545-61-8564



公式 HP は
こちら

当日の流れ

大会の流れ（概要）

一般駐車場から会場までバス輸送（15-20分間隔、乗車時間約10分）→会場（受付・配付物受取）→スタートへ移動（看板による誘導*、徒歩約40分）→ウォーミングアップエリア・スタート地区（防寒具預かり、給水あり）→出走→フィニッシュ（給水あり）→会場へ移動（緑黄テープ誘導、徒歩約5分）→防寒具返却→スタートへの誘導に合流（看板による誘導*、徒歩約40分）→会場（入浴可）→会場から一般駐車場までバス輸送（10-30分間隔、乗車時間約10分）

*一部参加者はバスによる輸送サービスをご利用いただけます。

受付（7:45～）（キッズ0・体験コース以外）

事前申込者

受付にて配布物を受け取ってください。

安全ピンの配布はありません。各自で用意してください。希望者は1セット100円で購入できます。

配布物： ナンバーカード（ゼッケン）、バックアップラベル、レンタルEカード（レンタル希望者のみ）
ウォーミングアップマップ

連絡事項がある方、申込に不備があった方については配布物を置いていません。受付にお越しの上、内容を確認してください。不備があるまま出走した場合、失格とすることがあります。

マイEカード利用予定で忘れた方にはレンタルEカードをお渡しします（500円、変更手数料込）。事前に申請なく異なるカードを利用した場合、失格とすることがあります。

欠席者の代走を希望する方は11:00までに受付にてお手続きをお願いします。代走者は表彰対象外です。

当日参加者

受付にて申込用紙にご記入ください。参加費を支払い、配布物を受け取ってください。当日受付は**11:00まで**、または**定員になり次第終了**します。参加費区分の詳細はプリテン2（大会要項）をご確認ください。Mクラスには女性も参加できます。当日参加者は表彰対象外です。

クラス		レベル	参加資格	参加費（円）			Eカード レンタル
男性	女性			一般	学生	高校生 18歳以下	
OMA	OWA	上級者	19歳以上	5,000	4,000	Eカード レンタル +500円/ 枚	
OMAS	OWAS	中級者		5,000	4,000		
OMB	OWB	初級者	16歳以上	4,500	3,500		2,500
OMC	OWC	初心者	11歳以上	4,000	2,500		1,500

公式掲示板

受付そばに公式掲示板を設置します。Bulletin4（追加の競技会情報）にて追加の情報やプログラムから変更になった事項などを掲示しますので必ずご確認ください。

コンパス貸し出し

希望者にはコンパスの貸し出しを行います。受付にて保証金 2,000 円を支払って借りてください。保証金は競技後、コンパス返却の際にお返しいたします。

会場からスタート地区まで

持ち物確認：

必須装備（ナンバーカード、Eカード、笛または携帯電話）を身につけていないと出走できません。必ず会場出発前にご確認ください。会場内で E カードの動作確認を行えます。動作しないカードをお持ちの場合は受付で交換できます（マイカードをレンタルに交換する場合はレンタル代・交換手数料込み 500 円）。

スタート地区で防寒具を預かりますが、貴重品については各自管理をお願いします。

スタートまでの誘導

会場 →（看板による誘導、徒歩約 40 分）→ ウォーミングアップエリア・スタート地区

会場からスタート地区まで徒歩約 40 分です。看板による誘導を行います。またウォーミングアップマップに地図案内を記載します。

途中、交通量の多い県道を横断する箇所があります。大会役員の指示に従い横断してください。

誘導区間上は一般の車両が走行します。道を塞がないよう注意してください。

森への入口に豚熱対策の消毒を行います。ウォームアップエリアに入る場合も**指定された箇所から森の中へ入ってください。**

W12 および W10 クラスの参加者と保護者、M/W65A および M80A の参加者は会場建物南の乗降場からスタート地区近くまでバスまたはスタッフ車輛に乗って移動できます。バスの発車時刻は以下を予定しています。乗車指定はしません。定員に達した場合はスタート時刻の早い方を優先して乗車いただきます。

車での移動時間は約 5 分、降車場所からスタート地区まで看板による誘導で徒歩約 8 分です。降車場所から会場へバスで戻ることはできません。

会場→スタート付近バス発車時刻（予定） 9:40、9:50、10:00、10:15、10:30、10:50

ウォーミングアップ

ウォーミングアップは会場からスタートまでの誘導区間ならびにスタートエリア周辺のウォーミングアップエリア内で行ってください。

スタート方式（スタート閉鎖時刻 13:00）

スタート地区には現在時刻を表示した時計とスタートリストを掲出しています。

次の方法に従ってスタートしてください。

3分前

スタート役員によるチェックを受け、**必須装備（ナンバーカード、Eカード、笛または携帯電話）の確認とEカードの動作確認**を行ってからスタート枠に入ってください。**必須装備がない場合は出走できません**。Eカードの動作を確認できない場合はスタート係員に申し出てください。交換等の対応を行います。

2分前

出場するクラス名が書かれた2分前枠へ進んでください。各レーンにはコントロール位置説明表を置いてあります。必要なのは各自の責任で出場するクラスの説明表を取ってください。

1分前

1分前枠に進んでください。各自の責任で出場するクラスの地図を取ってください。

以下のクラスは1分前から地図を見ることができます。その他のクラスはスタートするまで地図を見ないでください。

MY-Sel、WY-Sel、M18A、W18A、M15A、W15A、W12、W10

MB、WB、MC、WC、OMB、OWB、OMC、OWC

10秒前になったらEカードをスタートユニットにはめ、スタートチャイマーの合図の後スタートしてください（**リフトアップスタート**）。チャイマーは音と光で合図が出ます。係員の指示に従わない悪質なフライングがあった場合は失格とします。

スタートフラッグまで

地図上のスタート地点まで**赤白テープおよびスポンサーロゴのテープ**で誘導します。スタート地点にスタートフラッグが設置されています。

遅刻した場合

スタート係員に申し出て、スタート役員の指定する時刻にスタートしてください。スタート閉鎖時刻を過ぎた場合はスタートできません。

コースのまわり方、給水や競技中の注意事項

コントロールの回り方

指定された順番にコントロールを回り、各コントロールではEカードをパンチしてください。順番を間違えた場合は正しい順番で回りなおしてください。（例：2→3→4と行くべきところを、2→4と行ってしまった場合（2→4）→3→4と回る）

救護所・給水所・給水コントロール・パトロール係員

途中で救護所、給水所、給水できるコントロールを設けます。救護所でも給水可能です。なお給水できるコントロールは該当するコースの位置説明表にのみ記載してあります（該当コース以外の参加者も給水可）。

給水はセルフ方式です。タンクやペットボトルから各自で紙コップへ水を注いでください。紙コップは一緒に設置してあるごみ袋に入れるようご協力をお願いします。

怪我をした選手は救護所役員またはパトロール係員による手当てを受けられます。怪我の状況によっては係員がリタイアを宣告する場合があります。

コースを大幅に外れている参加者がいた場合はパトロール係員が声かけしますので指示に従ってください。

罾に注意

コース上に害獣駆除のためのくり罾が設置されている箇所があります。ピンクテープが設置場所の目印です。作動させないようご注意ください。万一作動した場合はワイヤーを手で外せば解除できます。作動させた場合はレース中またはフィニッシュ後に大会役員へ申し出てください。

立入禁止区域

地図上で立入禁止区域に示された場所には立ち入らないでください。立入禁止区域の境界に青色テープと黄色テープを2本張っています。地図に表記できない小さな立入禁止区域も青黄テープで囲っています。青色と黄色の2本のテープを張っている場所には立ち入らないでください。

なおテレイン内にはゲートやトラロープがかかった場所が何か所かありますが、地図上で立入禁止区域に指定されていない場合は通行可能です。ゲートやロープを破損しないように注意してください。破損した場合はフィニッシュ後に大会役員に申し出てください。

制限時間・フィニッシュ閉鎖時刻（14:30）

各クラスに設定された**競技時間は90～100分**です。競技時間を経過した場合は順位が付きません。**競技時間を超えた場合は速やかにフィニッシュへ戻ってください。**

フィニッシュ閉鎖は14:30です。この時間までに必ずフィニッシュへ帰還してください。この時間までに帰還していない参加者は検索対象となります。

リタイアする場合や怪我をした場合の対応

リタイアする場合も必ずフィニッシュへ戻ってレースを終了してください（けが等で自力移動できない場合を除く）。

競技中にけがや体調不良で動けなくなった場合や現在地を完全に見失い戻れなくなった場合は、その場にとどまり、近くを通る参加者や大会役員（ビブスを着用）に声をかけてください。携帯電話を持っている場合は地図に記載の緊急連絡先へ連絡してください。笛（ホイッスル）を持っている場合は定期的に鳴らして居場所を周囲に知らせてください。

けが人・体調不良者を発見した場合は救護を優先し、パトロール役員に伝える、スタートやフィニッシュへ行って役員に伝える、緊急連絡先に電話する、他の参加者に伝言を頼むなどの協力をお願いします。

フィニッシュ方式・地図回収

最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープおよびスポンサーロゴのテープで誘導**します。

フィニッシュ計時はパンチングフィニッシュで行います。フィニッシュユニットにパンチした時間がフィニッシュタイムとして記録されます。フィニッシュ後は係員の指示に従って速やかに記録の読み取りを行ってください。記録読み取り後にレンタルEカードを回収します。

日本代表選考対象クラスのスタートが終了する**11:55まで地図回収**を行います。各自で名前を書いて回収袋に入れてください。回収した地図は13:00以降に会場の大会本部にて返却します。地図回収終了後も一部クラスではスタートしていない選手がいます。スタート前の選手に地図を見せたり競技情報を知らせたりしないようにしてください。

フィニッシュ後の給水・救護・ドーピング検査

フィニッシュでは給水できます。給水量に限りがありますので飲み過ぎないように協力ください。

フィニッシュ地区に医療スタッフがいない救護所を設けます。怪我をした場合は手当てを受けられます。

日本代表選考対象クラスは日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。ドーピング検査対象となった選手は係員の指示に従って検査を受けてください。

フィニッシュから会場まで

フィニッシュ → (緑黄テープ誘導、徒歩約 5 分) → 防寒具返却 → (看板による誘導、徒歩約 40 分) → 会場 (入浴可)

フィニッシュから緑黄テープに従い防寒具返却場所まで移動してください。防寒具を預けた人は防寒具を各自で受け取ってください。防寒具返却場所からはスタートへの誘導を逆走する形で会場へ戻ってください。

森から出る際にもスタート前と同様に豚熱対策の消毒を行います。**指定された箇所から森の外で出てください。**

W12 および W10 クラスの参加者と保護者、M/W65A および M80A の参加者は誘導途中から会場までバスまたはスタッフ車輛に乗って移動できます (11:30~15:00 ころまで)。車での移動時間は約 5 分ですが、バスは 30 分に 1 本程度の運行のためお待ちいただく場合もあります。

調査依頼・提訴

競技に関する疑義が生じたときは調査依頼をすることができます。**調査依頼は大会本部で受け付けます。15:00 までに提出**してください。調査依頼に対する回答は会場の公式掲示板にて行います。調査依頼の結果に疑義がある場合は、競技規則 24.4 に基づき提訴することができます。提訴は回答公開後 (または会場帰還後) 15 分以内に**大会本部**へ申し出てください。提訴があった場合は競技規則に従い裁定委員会を開催し、裁定を行います。

地図販売・地図返却・未出走者の地図

13:00 より会場受付にて地図販売 (500 円/枚) を行います。

フィニッシュで回収した地図の返却は 13:00 以降に大会本部にて返却します。

未出走者の地図返却は行いません。後日郵送します。

入浴

12:00 以降、会場 2 階の大浴場にて無料で入浴可能です。

速報・表彰式

速報は [LAP センター](#) 上にて行います。

表彰式は 13:30 以降、確定したクラスからまとめて 1 階ロビーで行います。表彰するクラスを館内放送でお呼び出します。表彰は全クラス上位 3 名まで。表彰式に参加できない表彰対象者には賞品を後日発送します。

閉場は 16:15 です。それまでに会場を出るようお願いします。

その他

本大会に参加する際に生じるリスク

本大会に参加することで次のリスクに直面する場合があります。リスクとその対策について理解した上でご参加ください。なお本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスの携行を認めます。

枝による外傷：背丈の低い樹木が生えたエリアがあり、目や顔に外傷を負う可能性があります。特に目の怪我を防ぐため**アイゴーグルの着用を推奨**します。また該当区間ではスピードを落として通行する、比較的障害物の少ない場所を選んで通行することでリスクを低減できます。

道迷い：ナビゲーション技術があれば対応可能ですが現在地を見失った場合は林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお必ず競技時間内にフィニッシュへ戻ることを意識してください。時間までにフィニッシュに到達できない場合は近くの係員に申し出るか携帯電話等を利用して緊急連絡先へ連絡し、暗くなる前に林道上へ出ることを心がけてください。体験クラスは朝霧野外活動センター内で行います。敷地外に出ないでください。

低体温：天候の良し悪しに関わらず冷え込む場合があります。特に**雨天（降雪）時は低体温になる可能性が高まります**。防寒具、雨具の着用を推奨します。

脱水症状：コース上で迷うと行動時間が長くなる場合もあります。主催者で給水所を用意しますが、不安な方は別途各自で携帯してください。なおコース途中で水場や自動販売機はありません。

転落・滑落：急な斜面やがけなどがあります。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。

踏み抜き：森の中では踏み抜きの可能性があります。底の丈夫な靴や踏み抜き防止インソールの利用を推奨します。

その他：転倒による骨折・捻挫・外傷、樹木や草による外傷、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。自力で移動できない状況となることも想定し、周囲に知らせるために笛や携帯電話の携行を必須とします。また発見しやすくするため目立つ色の服装を心がけてください。怪我人や体調不良者を発見した場合は救助を優先し、近くに参加者と協力し合って応急処置や主催者（緊急連絡先や係員）への連絡を行ってください。

その他の注意事項

- ・ 未成年者は保護者の同意を得て参加してください。
- ・ 主催者は大会中の傷病や事故などに際し、応急措置は行いますがその責任を負いません。
- ・ 主催者はイベント損害賠償保険に加入していますが治療費等の補償額には限度があります。各自でも傷害保険等への加入をお勧めします。また緊急時に備えて健康保険証の持参をお勧めします。
- ・ ごみはすべてお持ち帰りください。競技中もごみを落とさないよう注意してください。
- ・ 申込み時の個人情報については本大会運営ならびに今後のイベント案内以外には使用いたしません。なお参加者の氏名・所属・参加クラスはプログラム（スタートリスト）や大会結果に掲載され、インターネット上でも公開されます。不都合がある場合は問合せ先までご連絡ください（競技者登録名と異なる場合は公式記録となりません）。
- ・ プログラム、成績表の郵送は行いません。大会ウェブサイトよりダウンロードをお願いします。
- ・ 大会中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。
- ・ 主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。荷物預かりの予定はございません。
- ・ 参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。

お問合せ先

お問合せは出来る限りメールでの連絡をお願いします。

大会ウェブサイト：<https://omf.o-support.net>

メール：m-chako■ac.auone-net.jp（村越、■を@に変えてください）

電話：070-4120-2353（前日・当日のみ）



メール問い合わせ用 QR コード