

# ORIENTEERING Mt.FUJI 2024

## 富士山麓オリエンテーリング大会 2024

### ブリテン3 (プログラム)

OK アワード 2023 ベストトレイン部門大賞をいただいた「朝霧根原」で再びの開催。  
合宿や練習会で一般開放できない特別なトレインでのオリエンテーリングをお楽しみください。

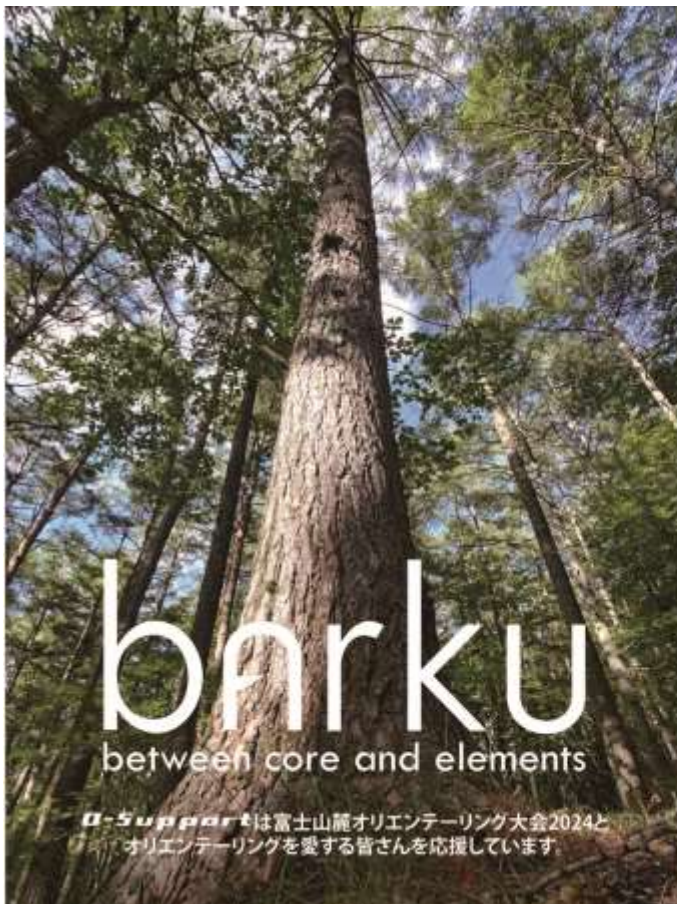
#### WUOC2024、JWOC2024 日本代表選考会

開催日	2024年4月7日(日)	大会ウェブサイト	omf.o-support.net
主催	静岡県オリエンテーリング協会	共催	静岡県立朝霧野外活動センター
大会会場	静岡県立朝霧野外活動センター	後援	富士宮市、富士宮市教育委員会
協力	根原区、道の駅朝霧高原、富士急行株式会社		
協賛	 ORIGINAL MOUNTAIN MARATHON	 VIVOBAREFOOT	 O-Support
主要役員	実行委員長 山本 玄峰※ 競技責任者 小泉 成行※ コースプランナー 大橋 陽樹 地図作成者(2023年作成) 西村 徳真(NishiPRO) (2024年修正) 小泉 成行(O-Support) イベントアドバイザー 藤井 範久(茨城県オリエンテーリング協会)	運営責任者 村越 久子※ 副競技責任者 内藤 愉孝 ※静岡県オリエンテーリング協会 JOA 公認イベントディレクター資格所有者	
競技形式	ポイントオリエンテーリング(ミドルディスタンス)		

#### ※※大会参加にあたり特に知っておいていただきたい重要なポイント※※

- ・ 会場からスタートエリアまでバス輸送があります。指定された時間のバスに乗ってください。▶[P.11-12](#) 参照
- ・ 最大競技時間は全クラス 120 分です。時間オーバーした場合は成績がつきません。またフィニッシュ閉鎖は 15:00 です。それまでに必ずフィニッシュへ帰還してください。途中でリタイアする場合も必ずフィニッシュを通過するようにしてください(けが等で搬送された場合を除く)。▶[P.13](#) 参照

ごあいさつ..... 3	虚偽申告の禁止および代走 について.....7	会場からスタート地区まで..... 11
<b>大会全般に関する案内..... 4</b>	テレイン内での撮影および地 図画像の利用について.....7	スタート方式（スタート閉鎖 時刻 13：00）..... 12
スケジュール..... 4	通信デバイス・現在位置表示 機能付き時計の携行.....7	コースのまわり方、給水や競技 中の注意事項..... 13
荒天時等の判断..... 4	裁定委員.....7	制限時間、リタイア・怪我をし た場合の対応..... 13
返金ポリシー..... 4	<b>地図・競技エリア（テレイン）に 関する情報..... 8</b>	フィニッシュ方式（フィニッシュ 閉鎖時刻 15：00）..... 14
過去3年間の気象状況..... 4	地図図式.....8	救護・ドーピング検査..... 14
忘れ物..... 4	立入禁止区域.....8	調査依頼・提訴..... 14
会場での販売行為について..... 4	テレインプロフィール.....8	会場まで移動方法..... 14
<b>会場情報..... 5</b>	競技後のテレイン内への立ち 入り制限について.....8	地図販売・未出走者の地図... 15
会場へのアクセス..... 5	記号の定義等.....9	入浴..... 15
駐車場..... 5	<b>クラスとコース情報..... 10</b>	速報・表彰式・代表選考発 表..... 15
会場図..... 6	<b>当日の流れ..... 11</b>	<b>その他..... 16</b>
昼弁当配布..... 6	受付（8:00ころ～11： 00）..... 11	<b>お問合せ先..... 17</b>
キッズスペース・託児..... 6		
キッズオリエンテーリング・初心 者体験コース..... 6		
<b>競技に関する情報..... 7</b>		
モデルイベント..... 7		
服装・靴に関する注意事項..... 7		



**O-Support**では2024年に新たに誕生した  
オリエンテーリングシューズブランド**Barku（バルク）**  
の取り扱いを開始します。

**CARBON TECHNOLOGY**



フラッグシップモデル LUNAのソール前方2/3には  
カーボンプレートが配置されています。  
カーボンプレートがエネルギーリターンと安定性を  
向上させ、ストライドを強化します。そして力を直に  
地面に伝え、金属ピンやラバースタッドが地面を深く  
踏み、グリップ力をより一層高めます。  
さらに岩や枝から足を守り、未知の森を駆け抜ける  
防踏力を高めます。  
スピードを向上させ、革命的な体験をしたい  
オリエンティアにとって新たな選択肢となるでしょう！

**Upper**

Nviiシューズでも好評だった破れにくく浸水しにくいSuperFabric®を採用。  
高い耐久性と安定性、ホールド感を提供します。

**Outsole**

金属ピン付きシューズやラバースタッド（ピンなし）の2タイプがあり、  
テレインに合わせて選択できます。

非カーボンモデルのMIRA、幅広モデルのRAVENもラインナップ

販売価格やサイズ等の詳細は**O-Support Web Shop**で  
逐次お知らせしていきますのでぜひご覧ください。



**O-Support  
Web  
Shop**

# ごあいさつ

---

## 静岡県オリエンテーリング協会理事長 谷野 守右

富士山麓オリエンテーリング大会 2024 の開催にあたり主催者を代表してご挨拶申し上げます。

静岡県オリエンテーリング協会ではオリエンテーリングにとって大変すばらしいトレインを有する富士山麓で皆さんにオリエンテーリングを楽しんでいただきたいとの思いから、この富士山麓大会を開催しています。昨年、根原地区で本大会を開催したところ、非常に多くの方からご好評をいただき、また入りたいという嬉しいお言葉をいただきました。環境面の問題などもあり練習会等で一般公開するのは難しいエリアですので、イレギュラーではありますが2年連続同じエリアでの開催を行うことといたしました。しばらくは当エリアでのオリエンテーリング大会はお休みとなりますのでこれを機に思う存分お楽しみいただけたらと願っています。また、そのような状況にも関わらず、今年も日本代表選考ならびに日本ランキング対象レースに指定いただきました。皆さんの真剣な取り組みとその結果を運営者一同楽しみにもしております。

富士山麓ではまだまだ素晴らしいトレインが有ります。本協会では今後も旧トレインのリメイクを含め、トレインの開発に勤め、この富士山麓大会を続けていきたいと考えていますので楽しみにしててください。

最後になりますが、本大会の開催にあたりご理解とご協力いただきました根原区や道の駅朝霧、富士急行株式会社ほか地元の皆さまと朝霧野外活動センター様にこころからお礼申し上げます。ご挨拶といたします。

## 静岡県立朝霧野外活動センター所長 井出 暢一

選手の皆さんようこそ朝霧高原へ、そして富士山麓オリエンテーリング大会 2024 へのご参加ありがとうございます。世界文化遺産である富士山の西麓に広がる朝霧高原で、今年もフジザクラ満開の中、本大会が開催できますことを大変光栄に思います。

この朝霧高原は、富士山の溶岩流によって形成されたほぼ平坦な場所ですが、細かな凹凸地形が多数あり、植林地や雑木林、草原等変化に富んでいます。また、鎌倉時代には将軍源頼朝が、「富士の巻狩り」を行った場所と言われています。歴史と自然を感じながら、思う存分競技を楽しんでください。

私たち朝霧野外活動センターでは、オリエンテーリングも含めたナビゲーションスポーツを普及していくために、「Asagiri Navigation Park 構想」を展開し、初心者から競技者レベルまで様々な方々が楽しめる事業を開催しています。共催である本大会もその一つであり、この朝霧高原からナビゲーションスポーツが広がっていくことを願っています。

最後に、選手の皆様のご健闘を祈念するとともに、本大会実施に当たり、ご理解ご協力をいただきました地元及び地権者の皆様、オリエンテーリング関係者の皆様に深く感謝申し上げます。挨拶といたします。

# 大会全般に関する案内

## スケジュール

07:30	駐車場オープン	12:00	大浴場（会場 2 階）オープン
08:00 頃	開場・受付開始	12:15～	回収した地図の返却
09:00	スタートへのバス輸送開始（時間指定あり）	13:00	スタート閉鎖
10:00	スタート開始（時間指定あり） 当日申込・代走受付締切	13:30～	上位者が確定したクラスから順次表彰式
11:00	受付終了 昼弁当配布開始（事前注文者のみ）	15:00	フィニッシュ閉鎖
		16:30	閉場

## 荒天時等の判断

大会当日朝 6 時までに警報発令等、参加者の安全を確保できないと主催者が判断した場合は、開催中止を決め次第、大会ウェブサイトにてお知らせします。朝 6 時以降に中止とする場合は大会会場でも役員がお知らせします。

## 返金ポリシー

荒天や災害の発生、感染症拡大ほか参加者の安全が確保できずイベント開催が困難な場合、参加費の一部を返金または代替日程へ無料振替を行います。なお中止のタイミングにより返金できないこともあります。その他の理由での参加費の返金は致しかねます。

## 過去 3 年間の気象状況

山梨県河口湖（標高 859.6 地点）の過去 3 年間の気象データ

日付	降水量	最高気温	最低気温	日照時間(h)
2023 年 4 月 7 日	14.0mm	15.6℃	12.4℃	0.4
2022 年 4 月 7 日	0.0mm	15.4℃	1.3℃	7.7
2021 年 4 月 7 日	0.0mm	17.6℃	1.6℃	7.4

## 忘れ物

お帰りの際は忘れ物のないようご注意ください。こちらで気付いた忘れ物は大会ウェブサイトでお知らせします。お心あたりの方は問合せ先までご連絡ください。連絡のないものについては 2024 年 4 月 21 日をもって処分します。

## 会場での販売行為について

会場での販売行為は事前に申請した方のみ可能です。販売希望の方は 4 月 3 日（水）までに問い合わせ先へご連絡ください。

# 会場情報

静岡県立朝霧野外活動センター 〒418-0101 静岡県富士宮市根原 1 <http://asagiri.camping.or.jp/>

## 会場へのアクセス

**自家用車：** 東名高速道路「富士 IC」新東名高速道路「新富士 IC」より約 30km、40～50 分。  
中央自動車道富士吉田線「河口湖 IC」より約 30km、50～60 分。  
**国道 139 号からアクセス**してください。東門から自家用車の出入りはできません。

**路線バス：** 「新富士駅」発「富士宮駅」経由、および「富士山駅」発の路線バスあり。  
詳細は <https://bus.fujikyuu.co.jp/rosen/detail/id/7> をご覧ください。

**大会専用バス：** 「富士駅」および「新富士駅」発着の大会専用バスを運行します。  
申し込まれた方は下記にて詳細をご確認ください。  
大会専用バス案内：<https://va.apollon.nta.co.jp/fujisan-ol2024/>

## 駐車場



前日宿泊者、小学生以下のお子さんと家族で参加する方、75 歳以上の方

朝霧野外活動センター内の駐車場を利用してください。係員に申告の上、誘導に従ってください。

グーグルマップへのリンク：<https://goo.gl/maps/vJMeHzU3H7PwAeY76>

前日宿泊に関する案内は別途お知らせします。

上記以外の参加者

朝霧アリーナ第 3 駐車場を利用してください。第 3 駐車場は 7:30 以降に利用できます。第 3 駐車場から会場までは徒歩約 15 分です。荷物の積み下ろしや同乗者の乗降のためセンター内へ入場することは制限しません。係員の誘導に従ってください。

グーグルマップへのリンク：<https://goo.gl/maps/FXWcyAeZAQtM26Lk7>

## 会場図



受付は朝霧野外活動センター1階玄関（ホール）です。公式掲示板も受付横に設置します。必ず受付にお越しください。速報表示や表彰式も1階玄関（ホール）で行います。

男女共用の荷物置き場は2階体育館です。体育館には建物内とスケートリンク側の入口から出入りできます。体育館内は土足厳禁。

女子更衣室・女子専用荷物置き場は2階研修室、キッズスペース・託児は2階視聴覚室です。

2階体育館入口前にてオリエンテーリング用品各メーカーの販売ショップを開設いただきます。

1階、2階のトイレはすべて利用可能です。喫煙は1階喫煙所で行ってください。

3階より上の階へは宿泊利用者以外は入れません。

建物内へは金属ピン付きシューズやオリエンテーリングで使用したシューズを履いたまま出入りしないでください。

スタートへのバス乗車所はつどいの広場南の駐車場付近です。

## 昼弁当配布

事前に昼弁当を申し込んだ方は11:00以降に受付にて配布します。（別紙「弁当申込者リスト」も参照ください）

## キッズスペース・託児

会場2階視聴覚室をキッズスペースにします（授乳コーナーあり）。

託児も行います。託児を利用希望の方はなるべく事前に問い合わせ先までご連絡ください。

## キッズオリエンテーリング・初心者体験コース

会場の朝霧野外活動センター敷地内にてキッズオリエンテーリングと初心者向け体験コースを用意しています。事前申込不要です。無料で参加できます（本コース出走者の参加はご遠慮ください）。希望者は受付へお越しください。詳細は係員が説明します。

## 競技に関する情報

---

- ・ 「[日本オリエンテーリング競技規則](#)」に基づいてフォレストでのポイントオリエンテーリング（ミドルディスタンス）を行う
- ・ 計測には EMIT 社電子パンチングシステムを使用する
- ・ 最大競技時間は全クラス 120 分とする

MA1/WA1 クラスは世界大学選手権（WUOC：8月ブルガリア共和国）およびジュニア世界選手権（JWOC：6-7月チェコ共和国）の日本代表選考レースに指定されています。また本大会は日本ランキング対象レースに指定されており、競技者登録している該当クラスの選手にはランキングポイントが付与されます。詳細は下記を確認してください。

**WUOC 代表選考：** <http://orienteering.com/~uofj/gjijutsu/media/document/20230904-wuoc2024nitsuite.pdf>

**JWOC 代表選考：** <http://www.orienteering.or.jp/wp-content/uploads/Foot-O-NT/JWOC2024-selection.pdf>

**日本ランキング：** [https://www.orienteering.or.jp/elite\\_ranking/](https://www.orienteering.or.jp/elite_ranking/)

## モデルイベント

---

本大会ではモデルイベントを設けません。トレーニング機会として富士南麓エリアで提供している[サマーチャレンジ2023](#)をご利用いただけます。

## 服装・靴に関する注意事項

---

とげのついた植物が群生しているエリアがあります。肌の露出がない服装を推奨します。金属ピン付きシューズの使用は制限しません。裸やコスプレでの出走を禁止します。

## 虚偽申告の禁止および代走について

---

年齢、性別の虚偽申告や申込者本人以外の出場は認めません。選考会対象クラスを除き欠席者の代わりに出場すること（代走）には対応しますが、代走者は必ず当日 10:00 までに受付へ申告ください（代走は参考記録扱い）。

## トレイン内での撮影および地図画像の利用について

---

トレイン内（レース中含む）の写真、動画の撮影は特に制限しません。ただし他者への公開はスタート閉鎖時刻まで行わないでください。動画を公開する場合は他の参加者・運営者のプライバシーへ配慮ください。

レースのルートなど地図画像をインターネット上で公開する場合は再利用ができない解像度でお願いします（180dpi 以下が目安）。

## 通信デバイス・現在位置表示機能付き時計の携行

---

本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスおよび現在位置表示機能付きの時計の携行を認めます。現在位置表示機能付き時計を着用する場合は同機能が使えないよう加工または制限をお願いします。いずれもナビゲーション目的で利用した場合は失格とします。

## 裁定委員

---

本大会では裁定委員を指名します。裁定委員は大会当日公式掲示板にてお知らせします。

# 地図・競技エリア（テレイン）に関する情報

## 地図図式

2023年大会で利用した地図を修正済み（→[旧図](#)）

地図図式： 国際オリエンテリング地図図式（[ISOM2017-2](#)）

縮尺/等高線間隔： 1:10,000 または 1:7,500 / 5m（詳細は[クラスとコース情報](#)参照）

コントロール位置説明： コントロール位置説明国際仕様（[ISCD2018](#)）

M15A、M12、W12、W10、MC、WC、OMC、OWC クラスは  
日本語による説明を併記

配布するコントロール位置説明表の最大サイズは 14cm×7cm

耐水加工 ポリ袋封入による耐水加工済み

## 立入禁止区域

大会参加者は右図紫線内へのオリエンテリング目的での立ち入りを禁止します。

緑でなぞった軽車道・徒歩道（東海自然歩道を含む）は4月5日（金）まで通行可能です。

## テレインプロフィール

テレイン内の状況は昨年から大きく変化はしていません。

富士山西麓の標高 850～1000m、朝霧高原と呼ばれるエリアに位置します。富士山（側火山）から流れ出た溶岩流により形成された平坦なエリアで、溶岩台地上には凹地やこぶが多数点在する微地形を織りなします。基本的には柔らかい土に覆われており、ところどころで溶岩塊が露頭している程度で、溶岩により走行度が低下する場所は限られます。

植生は植林地と雑木林、茅場と呼ばれる草原で構成されます。林内の走行度は概ね良好ですが、草原部は下草などが密集し走行度が悪い箇所が多いです。一部エリアでとげのついた植物が群生しています。

テレイン内には外周を除けば人工的な道はほとんどなく、難易度の高いナビゲーションが求められます。

「[本大会に参加する際に生じるリスク](#)」の項目も参照ください。



## 競技後のテレイン内への立ち入り制限について

大会終了後に本テレインは閉鎖します。大会開催のため特別な許可を得ています。大会マップを利用して無断で再入山しないでください。大会当日の再入山もできません。



## 記号の定義等

- (416) 明瞭な植生界： 緑の破線---を利用する  
(530) 目立つ人工特徴物 (○)：炭焼き窯跡・墓跡（コース上には炭焼き窯跡しかありません）  
(531) 目立つ人工特徴物 (×)：土管（高さ1m以上）



(530) 目立つ人工特徴物：炭焼き窯跡の例



(531) 目立つ人工特徴物 (×)：土管の例



### (517) 崩れた柵の注意事項

コンクリート製の支柱が残っており、部分的に番線が垂れ下がっている箇所があります。遠くからの視認性は悪く、気づかず横切ってしまう場合もあります。気がつけば現在地把握が容易なため、ISOMの最小寸法を満たす長さのある箇所は地図に記載しています。

**凹地と沢のコントロール位置説明について：**等高線1本で描かれる凹地に設置されたコントロールはすべて凹地の位置説明で記載しています（下図、例1）。等高線2本以上で描かれる凹地の斜面に形成された沢状の地形に設置してあるコントロールは沢の位置説明で記載しています（下図、例2）。



例1:凹地の南のふち



例2:沢の上部

## クラスとコース情報

- 日本代表選考会へ参加を希望した選手は MA1 およびWA1 に振り分けています。
- MA クラス出場者（代表選考会非対象者）が 120 名を超えたため MA2、MA3 に分割しました。
- **MAS クラスの縮尺を 1:7500 に変更**します（ブリテン 2 追加情報からの変更事項）。

クラス名	距離 (km)	登距離 (m)	縮尺	優勝設定 (分)	クラス名	距離 (km)	登距離 (m)	縮尺	優勝設定 (分)
MA1	4.8	190	1:10,000	37	WA1	3.6	150	1:10,000	37
MA2	4.8	205	1:10,000	37	WA2	3.6	150	1:10,000	37
MA3	4.8	195	1:10,000	37					
MAS	3.6	150	<b>1:7,500</b>	37	WAS	2.8	130	1:7,500	30
MASS	2.8	130	1:7,500	30	WASS	2.0	90	1:7,500	30
MVA	2.0	90	1:7,500	30	WVA	1.7	85	1:7,500	30
M18A	3.1	100	1:10,000	30	W18A	2.6	90	1:10,000	30
M15A	2.6	90	1:7,500	25					
M12	1.7	80	1:7,500	25	W12	1.7	80	1:7,500	25
					W10	1.6	80	1:7,500	25
MB	3.1	100	1:10,000	30	WB	2.6	90	1:10,000	30
MC	2.6	90	1:7,500	25	WC	2.6	90	1:7,500	25
OMA	4.8	190	1:10,000	37	OWA	2.8	130	1:7,500	30
OMB	3.1	100	1:10,000	30	OWB	2.6	90	1:10,000	30
OMC	2.6	90	1:7,500	25	OWC	2.6	90	1:7,500	25



<https://theomm.jp>



**VIVOBAREFOOT**

<https://vivobarefoot.co.jp/>

# 当日の流れ

## 受付（8:00ころ～11:00）

---

### 事前申込者

---

受付にて配布物を受け取ってください。安全ピンの配布はありません。なるべく各自で用意してください。希望者は1セット100円で購入できます。

**配布物：**ナンバーカード（ゼッケン）、バックアップラベル、レンタルEカード（希望者のみ）、ウォーミングアップマップ

連絡事項がある方、申込に不備があった方については配布物を置いていません。受付にお越しの上、内容を確認してください。不備があるまま出走した場合、失格とすることがあります。

マイEカード利用予定で忘れた方にはレンタルEカードをお渡しします（500円：変更手数料込）。事前に申請なく異なるカードを利用した場合、失格とすることがあります。

### 当日参加者

---

受付にて申込用紙にご記入ください。参加費を支払い、配布物を受け取ってください。**当日受付は10:00まで、または定員になり次第終了**します。参加費区分の詳細はブリテン2（大会要項）をご確認ください。Mクラスには女性も参加できます。

クラス		参加費（円）			Eカード レンタル
男性	女性	一般	学生	高校生 18歳未満	
OMA	OWA	4,000	3,000	2,500	Eカード レンタル +500円/枚
OMB	OWB	3,000	2,500	2,000	
OMC	OWC	2,500	2,000	1,500	

### 公式掲示板

---

受付そばに公式掲示板を設置します。プログラムから変更になった事項などを掲示しますので必ずご確認ください。

### コンパス貸し出し

---

希望者にはコンパスの貸し出しを行います。受付にて保証金2,000円を支払って借りてください。保証金は競技後、コンパス返却の際にお返しいたします。

## 会場からスタート地区まで

---

**会場** →（バス輸送15分） → **道の駅朝霧高原**（トイレ、水道利用可） →（看板等での誘導徒歩15分）  
→ **スタート地区**（防寒具預かりあり/給水なし）

## 持ち物確認：

ナンバーカードならびに E カードがないと出走できません。必ず会場出発前にご確認ください。会場内で E カードの動作確認を行えます。動作しないカードをお持ちの場合は受付で交換してください（マイカードをレンタルに交換する場合はレンタル代・交換手数料込み 500 円）。

スタート地区で防寒具を預かりますのでバス乗車時には着用していません。貴重品については各自管理をお願いします。

## ウォーミングアップ

スタート前のウォーミングアップは朝霧野外活動センター内のウォーミングアップマップ内およびバス降車場（道の駅）からスタート地区までの誘導区間上にて行ってください。なお誘導区間上は他の車両も走行します。道を塞がないよう注意してください。

## 会場からバス移動

会場から道の駅朝霧高原までバスで移動します。下記のタイムテーブルで指定されたバスに乗車してください。**乗車時間は約 15 分**です。会場から道の駅朝霧高原までは必ず**主催者が用意するバスを利用して移動**してください。指定されたバスに乗り遅れた場合は次の便以降に乗車できますが、スタートに間に合わなかった場合は遅刻スタートとなります。

指定スタート時刻	バス発車時刻	道の駅到着予定時刻
10:00～10:07	9:00	9:15
10:08～10:16	9:10	9:25
10:17～10:25	9:20	9:35
10:26～10:32	9:30	9:45
10:33～10:39	9:35	9:50
10:40～10:47	9:40	9:55
10:48～10:56	9:50	10:05
10:57～11:03	10:00	10:15
11:04～11:10	10:05	10:20
11:11～11:17	10:10	10:25

指定スタート時刻	バス発車時刻	道の駅到着予定時刻
11:18～11:26	10:20	10:35
11:27～11:36	10:30	10:45
11:37～11:46	10:40	10:55
11:47～11:56	10:50	11:05
11:57～12:06	11:00	11:15
12:07～12:16	11:10	11:25
12:17～12:27	11:20	11:35
12:28～12:40	11:30	11:45
12:41～12:51	11:40	11:55
12:52～13:00	11:55	12:10

## バス降車所（道の駅）からスタート地区まで

道の駅朝霧高原ではトイレや水道が利用可能です。

道の駅朝霧高原のバス降車所からスタート地区までは役員および看板での誘導があります。徒歩で移動してください。約 1.0 km、15 分。必ず誘導に従ってください。誘導を外れた場合は失格とすることがあります。誘導路は一般の車両も通行します。道を塞がないよう注意してください。

## スタート方式（スタート閉鎖時刻 13：00）

スタート地区には現在時刻を表示した時計とスタートリストを掲出しています。

次の方法に従ってスタートしてください。

### 3分前

スタート役員によるチェックを受け、Eカードの動作確認を行ってからスタート枠に入って待機してください。Eカードの動作が確認できない場合はスタート係員に申し出てください。

### 2分前

出場するクラス名が書かれたレーン（列）の2分前枠に進んでください。コントロール位置説明表を置いてあります。必要な人は各自の責任で出場するクラスの説明表を取ってください。

### 1分前

1分前枠に進んでください。各自の責任で出場するクラスの地図を取ってください。

**M18A、W18A、M15A、M12、W12、W10、MB、WB、MC、WC、OMB、OWB、OMC、OWC クラスは1分前から地図を見ることができます。その他のクラスはスタートするまで地図を見ないでください。**

10秒前になったらEカードをスタートユニットにはめ、スタートチャイマーの合図の後スタートしてください（リフトアップスタート）。悪質なフライングがあった場合、失格とします。

### スタートフラッグまで

地図上のスタート地点まで**赤白テープ**で誘導します。スタート地点にスタートフラッグが設置されています。

遅刻した場合はスタート係員に申し出て、スタート役員の指定する時刻にスタートしてください。指定されたバスに乗り遅れるなどしてスタート時刻に間に合わなかった場合は本来のスタート時刻から計時を始めます。スタート閉鎖時刻を過ぎた場合はスタートできません。バスの運行スケジュールが遅延して遅れた場合は実際にスタートした時間を正規のスタート時間とみなして計時します。その場合は状況によりスタート閉鎖時刻後にもスタートでき、競技時間を保証します。

## コースのまわり方、給水や競技中の注意事項

指定された順番にコントロールを回り、各コントロールではEカードをパンチしてください。順番を間違えた場合は正しい順番で回りなおしてください。（例：2→3→4と行くべきところを、2→4と行ってしまった場合（2→4）→3→4と回る）

**M12、W12、W10** クラスではコース途中で**赤白テープ**等による誘導区間があります。他のコースの地図にはこの誘導区間を記載していません。

優勝設定時間が30分を超えるクラスでは途中で給水できるコントロールを設けます。給水はセルフ方式です。タンクやペットボトルから各自で紙コップへ水を注いでください。紙コップは一緒に設置してあるごみ袋に入れるようご協力をお願いします。その他のコースにはこの給水コントロールの位置を記載していません。

地図上で立入禁止区域に示された場所には立ち入らないでください。一部の立入禁止区域の境界には青黄テープを張っています。図に表記できない小さな立入禁止区域も青黄テープで囲っていますので立ち入らないでください。

トレイン内には「立入禁止」と書かれたゲートやチェーンがかかった場所が何か所かありますが、地図上で立入禁止区域に指定されていなければ通行可能です。なおゲートやチェーンを破損しないように注意してください。破損した場合はフィニッシュ後に係員に申し出てください。

## 制限時間、リタイア・怪我をした場合の対応

最大競技時間は全クラス120分です。スタートから120分経過した場合は順位が付きません。時間をオーバーした場合は速やかにフィニッシュへ戻ってください。フィニッシュ閉鎖は15:00です。この時間までには必ずフィニッシュに帰還してください。

リタイアする場合も必ずフィニッシュへ戻ってレースを終了してください（けが等で自力移動できない場合を除く）。

競技中にけがや体調不良で動けなくなった場合はその場にとどまり、近くを通る参加者や運営係員（ビブスを着用）に声をかけてください。携帯電話を持っている場合は地図に記載の緊急連絡先へ連絡してください。けが人・体調不良者を発見した場合は救護を優先し、フィニッシュまで行く、緊急連絡先に電話する、他の参加者に伝言を頼む、パトロール係員に伝えるなどの協力をお願いします。

## フィニッシュ方式（フィニッシュ閉鎖時刻 15：00）

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープおよびスポンサーロゴのバナーやテープで誘導します。

フィニッシュ計時はパンチングフィニッシュで行います。フィニッシュユニットにパンチした時間がフィニッシュタイムとして記録されます。フィニッシュ後は係員の指示に従って速やかに記録の読み取りを行ってください。

MA1/WA1 クラスのスタートが終了する 11:20 まで地図回収を行います。各自で名前を書いて回収袋に入れてください。回収した地図は 12:15 以降に会場にて返却します。地図回収終了後も一部クラスではスタートしていない選手がいます。スタート前の選手に地図を見せたり競技情報を知らせたりしないようにしてください。

フィニッシュでは給水できます。給水量に限りがありますので飲み過ぎないようにご協力ください。

スタート前に防寒具を預けた方はフィニッシュ地区で回収できます。回収せずに会場へ戻った場合は当日中に返却できない場合があります。ご了承ください。

## 救護・ドーピング検査

フィニッシュ地区に救護所を設けます。怪我をした場合は手当てを受けられます。

本大会は日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。ドーピング検査対象となった選手は係員の指示に従って検査を受けてください。

## 調査依頼・提訴

競技に関する疑義が生じたときは調査依頼をすることができます。調査依頼はフィニッシュ地区または会場受付で受け付けます。フィニッシュ地区では 15:10 まで、会場受付では 16:00 までに提出してください。調査依頼に対する回答は会場の公式掲示板にて行います。調査依頼の結果に疑義がある場合は、競技規則 24.4 に基づき提訴することができます。提訴は回答公開後（または会場帰還後）15 分以内に会場受付へ申し出てください。提訴があった場合は競技規則に従い裁定委員会を開催し、裁定を行います。

## 会場まで移動方法

フィニッシュ（防寒具返却、調査依頼受付） → （徒歩約 25 分） → 道の駅朝霧高原（トイレ利用可）  
→ （バス輸送 15 分） → 会場（風呂、地図返却・販売、調査依頼・提訴受付、表彰式）

フィニッシュ地区から道の駅朝霧まで徒歩で移動してください。希望する方には道の駅までの誘導地図を配布します。75 歳以上および 12 歳以下の参加者や怪我をした方は係員の家用車で道の駅まで輸送します（待ち時間最大 15 分程度、乗車時間約 5 分）。

道の駅朝霧高原から会場まではバス輸送を行います。バスは満車になり次第発車します。会場までの乗車時間は約 15 分です。道の駅から会場までの復路を徒歩で戻るとは制限しません（往路は必ずバスを利用してください）。

## 地図販売・未出走者の地図

---

12:00 より会場受付にて地図販売（500 円/枚）を行います。

フィニッシュで回収した地図の返却は 12:15 以降、未出走者の地図返却は 13:40 以降を予定しています。ご家族ご友人の方はお申し出ください。当日返却できない場合は、他の大会で受け渡し、または郵送します。

## 入浴

---

12:00 以降、会場 2 階の大浴場にて無料で入浴可能です。

## 速報・表彰式・代表選考発表

---

速報は [LAP センター](#) 上にて行います。

**表彰式は 13:30 以降、確定したクラスからまとめて 1 階ロビーで行います。**表彰するクラスを館内放送でお呼び出しします。表彰は全クラス上位 3 名まで。表彰式に参加できない表彰対象者には賞品を他の大会等で受け渡します。

表彰式終了後にロビーにて WUOC2024 および JWOC2024 日本代表選手選考会の選考結果を発表します。なお状況により当日発表できない場合があります。

# その他

## 本大会に参加する際に生じるリスク

---

本大会に参加することで次のリスクに直面する場合があります。リスクとその対策について理解した上でご参加ください。なお本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスの携行を認めます。

**穴への転落：**溶岩地形の中には転落すると自力で出られない深い岩穴が存在する場合があります。コース上にある特に危険な岩穴は主催者がマーキングして転落を防止しますが、すべての岩穴を把握しきれていない場合もあります。足元の安全を確保しながら進むことでリスクを低減できます。また転落時に備えてホイッスル（笛）や携帯電話の携行を推奨します。すべてのコースでこのリスクが高いエリアを利用しませんが、想定コースを大きく外れた場合はその可能性があります。

**枝による外傷：**背丈の低い樹木が生えたエリアやとげのついた植物が群生しているエリアがあり、身体に傷を負う可能性があります。特に目を傷つけた場合は最悪失明する大怪我に繋がります。目の怪我を防ぐため**アイゴーグルを着用**する、該当区間ではスピードを落として通行する、比較的障害物の少ない場所を選んで通行することでリスクを低減できます。

**道迷い：**ナビゲーション技術があれば対応可能ですが現在地を見失った場合は外周となる自然歩道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお必ず時間内にフィニッシュへ戻ることを意識してください。時間までにフィニッシュに到達できない場合は携帯電話等を利用して緊急連絡先に連絡し、暗くなる前に外周の歩道へ出ることを心がけてください。

**低体温：**天候のよし悪しに関わらず冷え込む場合があります。特に**雨天（降雪）時は低体温になる可能性が高まります**。防寒具や雨具の着用を推奨します。

**脱水症状：**コース上で迷うと行動時間が長くなる場合もあります。優勝設定タイムが30分を超えるコースでは主催者で給水所を用意しますが、不安な方は各自でも携行してください。

**転落・滑落：**急な斜面やがけがあります。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。

**踏み抜き：**森の中では踏み抜きの可能性があります。底の丈夫な靴や踏み抜き防止インソールの利用を推奨します。

**その他：**転倒による骨折・捻挫・外傷、樹木や草による外傷、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。自力で移動できない状況となることも想定し、周囲に知らせるためにホイッスルの携行を推奨します。ナビゲーションに使用しない限り携帯電話の携行も認めます。また発見しやすくするため目立つ色の服装を心がけてください。怪我人や体調不良者を発見した場合は救助を優先し、近くにいる参加者と協力し合って応急処置や主催者への連絡を行ってください。

## その他の注意事項

---

- ・ 未成年者は保護者の同意を得て参加してください。
- ・ 主催者は大会中の傷病や事故などに際し、応急措置は行いますがその責任を負いません。
- ・ スポーツ傷害保険には主催者側でも加入しますが補償に限度があります。各自でも保険への加入をお勧めします。また緊急時に備えて健康保険証の持参をお勧めします。
- ・ ごみはすべてお持ち帰りください。競技中もごみを落とさないよう注意してください。
- ・ 朝霧野外活動センター内の喫煙所を除きすべてのエリアで禁煙です。
- ・ 申込み時の個人情報については本大会運営ならびに今後のイベント案内以外には使用いたしません。なお参加者の氏名・所属・参加クラスはプログラム（スタートリスト）や大会結果に掲載され、インターネット上でも公開されます。
- ・ プログラム、成績表の郵送は行いません。大会ウェブサイトよりダウンロードをお願いします。



- ・ 大会中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。
- ・ 主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。荷物預かりの予定はございません。
- ・ 参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。

## お問合せ先

---

お問合せは出来る限りメールでの連絡をお願いします。

大会ウェブサイト： <https://omf.o-support.net>

メール： m-chako■ac.auone-net.jp（村越、■を@に変えてください）

電話： 070-4120-2353（前日・当日のみ）



メール問い合わせ用 QR コード